



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
Заплатина О.А. *Зп*  
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
Элективный курс «Общая физическая подготовка»  
Учебный год 2023-2024, Семестр II  
Группа (курс) 2351, 2352, 2353, 2354 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.02.24 г.	10.45-11.30 11.35-12.20	Обучение технике преодоления подъемов	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	Лыжная база
09.02.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Совершенствование способов преодоления спусков	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	Лыжная база
12.02.24 г.	10.45-11.30 11.35-12.20	Обучение поворотам переступанием	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	Лыжная база
19.02.24 г.	10.45-11.30 11.35-12.20	Обучение основным способам торможения	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	Лыжная база
22.03.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Тактика лыжника на дистанциях 3 км и 5 км	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	Лыжная база
05.04.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Обучение технике ведения мяча: - совершенство передач - обучение броскам после ведения	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.04.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Обучение штрафным броскам	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
03.05.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Совершенство штрафных бросков	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
15.05.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Ведение мяча в движении с изменением направления и	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж

		скорости, а также высоты отскока.		
17.05.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
24.05.24 г.	14.35-15.20 15.25-16.10	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
29.05.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
31.05.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
01.06.24 г.	09.00-09.45 09.50-10.35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
07.06.24 г.	14.35-15.20 15.25-16.10	Развитие скоростно-силовых качеств	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
14.06.24 г.	12.50-13.35 13.40-14.25	Кроссовая подготовка	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
15.06.24 г.	09.00-09.45 09.50-10.35	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент Фетищев Н.И. Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.